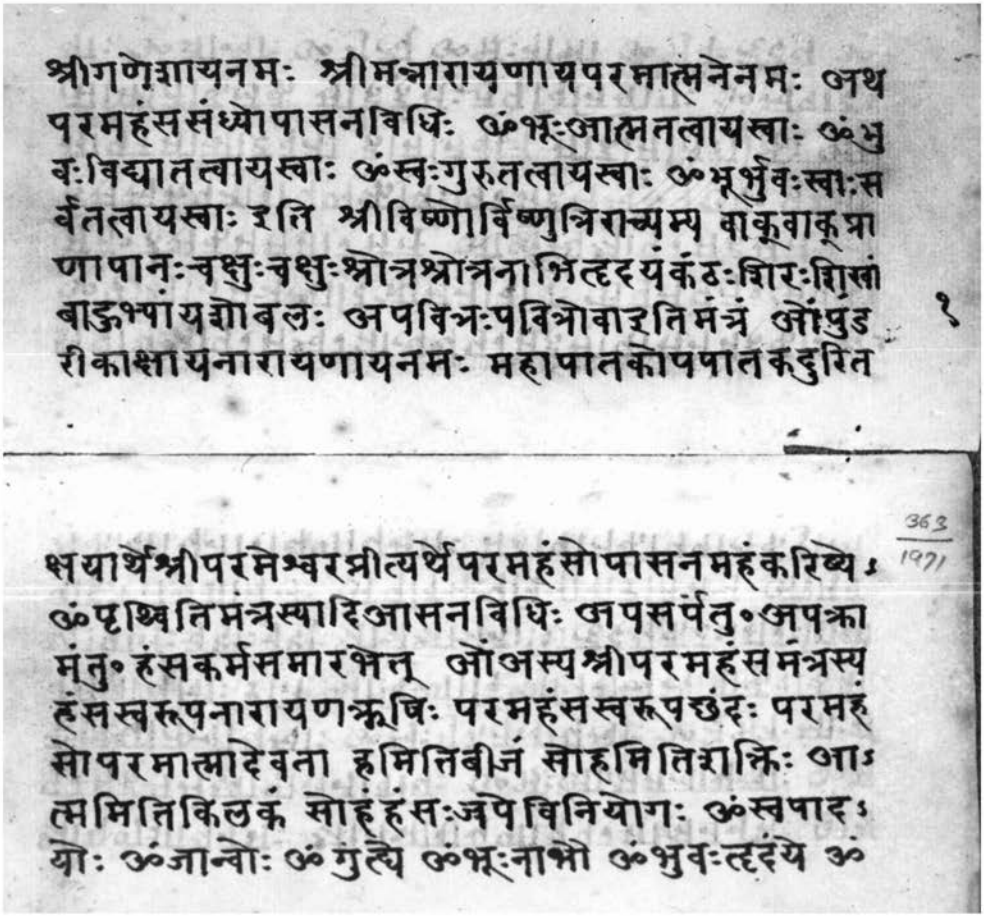
782

361
1971

अथ परमहंस संध्योपासन प्रारंभः



श्रीगणेशायनमः श्रीमन्नारायणायपरमात्मनेनमः अथ
परमहंससंध्योपासनविधिः ॐभूःआत्मनत्वायस्वाः ॐभु
वःविद्यात्वायस्वाः ॐस्वःगुरुत्वायस्वाः ॐभूर्भुवःस्वाःस
र्वत्वायस्वाः इति श्रीविष्णोर्विष्णुरिराज्ञया वाकूवाक्प्रा
णापानःचक्षुःचक्षुःश्रोत्रश्रोत्रनाभिहृदयंकंठःशिरःशिखा
बाहुभ्यांयशोबलः अपवित्रःपवित्रोवाइतिमंत्रं ओंपुड १
रीकाक्षायनारायणायनमः महापातकोपपातकदुरित

363
1971

क्षयार्थंश्रीपरमेश्वरप्रीत्यर्थंपरमहंसोपासनमहंकरिष्ये ।
ॐपृथ्वितिमंत्रस्यादिआसनविधिः अपसर्पंतु॰अपक्रा
मंतु॰हंसकर्मसमारभेत् ओंअस्यश्रीपरमहंसमंत्रस्य
हंसस्वरूपनारायणऋषिः परमहंसस्वरूपछंदः परमह
संसोपरमात्मादेवता हमितिबीजं सोहमितिशक्तिः आ
त्ममितिकिलकं सोहंहंसःजपेविनियोगः ॐस्वपादः
योः ॐजान्वोः ॐगुह्ये ॐभूःनाभौ ॐभुवःहृदये ॐ

Digitized with financial assistance from the Government of Maharashtra on 11 June 2017

स्वःकंठस्थाने ॐभूर्भुवःस्वःशिरसी ॐइतिमंत्रेणशरीर
शुद्धयेत् अथकेशवाद्याचतुर्विंशतिमार्जनं अथन्यासः
ॐहंसःइत्यगुष्ठाभ्यानमः सोहमितितर्जनीभ्यां ॐपर
महसइतिमध्यमा ॐपरमात्मेतिअनामिका ॐनि
र्मयइतिकनिष्ठिका ॐसच्चिदेतिकरतलकरपृष्ठाभ्यां
अथहृदयादिन्यासः ॐआनंदइतिहृदयायनमः स्वः २
रूपमितिशिरसेस्वः सोहमितिशिखायैव ब्रह्मइतिक

365
1971

वचायकुं परमहंसइतिनेत्रत्रयायवौ हंसःइत्यस्त्रायफट्
अथध्यानं परमहंसपरब्रह्मओंतत्सत्मित्तत्वमस्यअहंसोहं
तत्वमसितत्सोहंपरमहंसः परमात्मा चिन्मयसच्चिदानंद
स्वरूपं ॐपरमहंसायइदमर्घ्यंसमर्पयामिनमः ॐहंप
रमहंसःपरब्रह्मसांगंसपरिवारंसायुधंॐपरमहंसंस
मर्पयामिनमः इतिमंत्रेण१०दशवारंसंतर्पयेत् अथ
प्रणवजपः१२०० अथगायत्रीमर्घ्यंत्रिवार ॐपरमहं

सायविद्महेमहाहंसायधीमहि तन्नोहंसःप्रचोदयात् दं
विभगवतिगायत्रीयन्नेदमर्घ्यंसमर्पयामिनमः ३ अथ
उपस्थानं येनवापश्यतियेनवाशृणोतियेनोंयेनवावाचं
रोतियेनवास्वादुवास्वादुजानातितद्विज्ञानंब्रह्मणोवेसिनिः
श्वनवतत्तस्यास्तिवेत्ता तमाऊरुष्यपुरुषपुराणं यस्याभा
सासर्वमिदंविभाति अथगुरुनमस्कृत्य नारायणंपद्मभु
भुवः नारायणात्स्वगुरुपर्यंतनामोच्चारेणनमस्कृत्य रैति

३

श्रीमत्शंकराचार्यकृतौपरमहंससंध्योपासनसंपूर्णं ॐ
हंप्रज्ञानमानंदब्रह्मअहंब्रह्मास्मिशिवोस्मिहं सर्वशिवो
स्मि छ छ छ

367
1971

Digitized with financial assistance from the Government of Maharashtra on 11 June 2017

इति परमहंससंन्यासोपनिषत्समाप्तः